



07.04.2014

„Jedermann kann die bauchkröte® schnell, einfach und effektiv nutzen“

Seit Dezember 2013 wird die bauchkröte® durch die Physiotherapeuten des 1.FC Köln im Lizenzspieler-Bereich eingesetzt. Wir haben bei Klaus Maierstein (Teamleiter Physiotherapie) nachgefragt, welche Erfahrungen er und die Profispieler mit der bauchkröte® gemacht haben.

bauchkröte®: Herr Maierstein, die bauchkröte® wird seit einigen Wochen beim 1.FC Köln eingesetzt. Gab es Spieler mit Rückenproblemen für die Sie speziell nach einer Trainingsmöglichkeit für den Rücken gesucht haben?

K. Maierstein: Ja, es gab Spieler bei uns mit Rückenproblemen für die wir speziell etwas gesucht haben. Die bauchkröte® unterstützt dabei sinnvoll unsere Therapie.

bauchkröte®: Wie haben Sie die bauchkröte® in das Training Ihrer Mannschaft integriert?

K. Maierstein: Die bauchkröte® wird bei uns zur Trainingsvorbereitung und im Rehabilitationstraining genutzt.

bauchkröte®: Was sagen Ihre Spieler zum Training mit der bauchkröte® und welche Ergebnisse konnten Sie aus therapeutischer Sicht feststellen?

K. Maierstein: Unsere Spieler arbeiten gerne mit der bauchkröte®, da sie einfach zu handhaben ist und durch ihre kurze Anwendungsdauer besticht. Wir erzielten dadurch Linderung akuter Rückenbeschwerden in kürzester Zeit.

bauchkröte®: Für wen ist das Training mit der bauchkröte® sinnvoll und würden Sie die bauchkröte® weiterempfehlen?

K. Maierstein: Wir von der Medizinischen Abteilung des 1.FC Köln sind sehr zufrieden mit der bauchkröte®. Wir empfehlen die bauchkröte® für alle Bereiche: Leistungssport genauso wie Hobbysportler oder auch für Nichtsportler mit Rückenbeschwerden. Jedermann kann die bauchkröte® schnell, einfach und effektiv nutzen.

bauchkröte®: Vielen Dank für das Gespräch und viel Erfolg bei Ihrer Mission Aufstieg!