

Bauch dehnen – Rücken stärken

Mit der bauchkröte® den Bauch behutsam dehnen und den Oberkörper wieder in Balance bringen.

Bewegungsmangel, sitzende Tätigkeit, Zwangshaltungen am Arbeitsplatz und in der Freizeit lassen die Bauchmuskulatur kontinuierlich degenerieren. Durch die Verkürzung der Bauchmuskulatur „kippt“ der Oberkörper nach vorne und gerät sozusagen aus dem Gleichgewicht. Die Rückenmuskulatur versucht die entstandene Fehlhaltung zu korrigieren und den Oberkörper wieder in die richtige Position zu ziehen. Hierbei entsteht ein enormer Druck im Rücken, der sich häufig durch das Auftreten von Schmerzen bemerkbar macht. Um einer Verkürzung der Bauchmuskulatur effektiv entgegenzuwirken wurde die bauchkröte® entwickelt. Sie kommt sowohl präventiv als auch bei akuten Rückenproblemen zum Einsatz. Durch das Training mit der bauchkröte® werden die Faszien in der Bauchmuskulatur behutsam gedehnt, der Oberkörper wieder in Balance gebracht und der Rücken entlastet.



Ein Beitrag von
Florian Schweer
FSBV GmbH
Stuttgart

FSBV⁷
DISTRIBUTING INNOVATION


bauchkröte®
Designed by Heike Mayer

Das Training ist einfach und effektiv. Die Erfahrungswerte im Rahmen der Produktentwicklung zeigen, dass bereits bei zweimaliger täglicher Anwendung und einer Anwendungsdauer von 15–20 Sekunden gute Ergebnisse erzielt werden können. Die bauchkröte® überzeugt durch eine intuitive Anwendung und kann aufgrund der kurzen Anwendungsdauer perfekt in den (Arbeits-)Alltag integriert werden. Bedingt durch die einfache Handhabung ist sie auch für untrainierte bzw. unспортliche Personen ein ideales Trainingsgerät.



Eine
Anwendungserklärung
finden Sie unter der Rubrik
Bauchkröte im Internet unter:
www.baukroete.de

Die bauchkröte® eignet sich aufgrund der geringen Anschaffungskosten und der Möglichkeiten für individuelles Branding sehr gut als Baustein zum Einsatz im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements in Unternehmen. Privatkunden können sie online im Shop bestellen. Unternehmen, die sich für die Einführung der bauchkröte® als gesundheitsfördernde Maßnahme für ihre Mitarbeiter interessieren, erhalten ein auf die individuellen Bedürfnisse des Unternehmens zugeschnittenes Angebot. Die bauchkröte® wurde entwickelt durch die „Naturheilpraxen Heike Mayer“. In die Entwicklungsarbeit ist die jahrelange Erfahrung aus der Arbeit mit ihren Patienten und die Betreuung von Leistungssportlern eingeflossen. Frau Mayer hat sich auf Bewegungsanalyse und -korrektur spezialisiert und die Therapieform „Chiroenergetik“ entwickelt. Heike Mayer betreibt eine Naturheilpraxis im schwäbischen Berglen-Steinach. Weitere Informationen zur Arbeit von Frau Mayer finden Sie unter: www.heikemayer.de

Die Produktion und der exklusive Vertrieb der bauchkröte® erfolgt durch die FSBV GmbH mit Sitz in Stuttgart. Das Unternehmen hat sich auf die Entwicklung, Produktion und Vermarktung innovativer Trainingsprodukte spezialisiert. Die bauchkröte® wird ausschließlich von regionalen Partnern hergestellt und trägt somit zur Sicherung von Arbeitsplätzen in Deutschland und, durch kurze Lieferwege, zur Entlastung der Umwelt bei. ■

Weitere Informationen:

FSBV GmbH
Florian Schweer
Straußstaffel 3
70184 Stuttgart
Tel. 0711/50438624
florian.schweer@fsbv-gmbh.de
www.bauchkroete.de

Unter allen Fördermitgliedern verlosen wir 3 Bauchkröten.

Bei Interesse lassen Sie sich bis zum
16. Dezember 2013 unter Tel. 0 42 84 / 9 26 99 94 registrieren!

